

Ugonjwa wa Mpox



Mpox ni ugonjwa unaopatikana kwa wanyama pori kama kuke, panya na tumbili.

Mpox hupitishwa kwa wanadamu kupitia:

- Mgusano wa karibu na mtu aliyeambukizwa au mnyama
- Kugusana na nyenzo zilizochafuliwa kama vile maji ya mwili ya mtu aliyeambukizwa, nguo na matandiko.

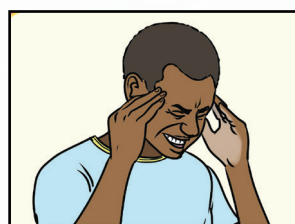
Dalili na ishara za Mpox ni:



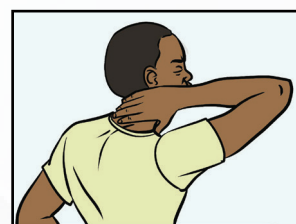
Upele wa ngozi/mwili



Homa



Maumivu ya kichwa



Maumivu ya mwili/
misuli



Nodi za limfu
zilizovimba



Baridi

Jikinge na Mpox kwa kuepuka:

- Mgusano wa karibu (uso kwa uso, ngozi kwa ngozi, mdomo kwa ngozi na mdomo kwa mdomo) na mtu aliyeambukizwa
- Kugusa au kushiriki vitu vya binafsi kama matandiko, vyombo vya kulia, nguo na simu za mtu aliyeambukizwa
- Kuwasiliana na wanyama wote wa porini (hai au wafu).

Kwa habari zaidi na usaidizi, piga simu ya bure ya Wizara ya Afya kwa **0800100066**
Au tuma UJUMBE MFUPI kwa **U-Report** kwa **8500**